

**ODBOJKARSKA ŠOLA**  
**MOŠKEGA ODBOJKARSKEGA KLUBA KRKA NOVO MESTO**  
**Sezona 2022/2023**

## **I. Izhodišča za delovanje kluba**

Osnovni poslanstvi Moškega odbojkarškega kluba sta igranje in razvoj odbojke v Novem mestu. V ta namen je MOK Krka organiziran kot športno društvo, ki deluje v javnem interesu. Društvo se povezuje v okviru občine in republike z ostalimi športnimi društvi in v okviru športne panoge s panožnimi zvezami kot so: Odbojkarška zveza Slovenije, CEV in FIVB.

Sredstva za delovanje društvo zagotavlja s sodelovanjem na javnih razpisih (MO Novo mesto, Fundacija za šport SLO), s pridobivanjem sponzorskih in donatorskih sredstev ter z lastno dejavnostjo (vadbine in članarine).

Vrh delovanja kluba predstavlja članska ekipa, ki nastopa v 1. državni odbojkarški ligi (najvišje državno tekmovanje). Njeni rezultati so nujno potrebni za promocijo odbojke v okolju, v katerem delujemo in za pridobivanje sponzorskih in donatorskih sredstev. Brez teh sredstev, ki jih pridobivamo na podlagi uspehov in medijske odmevnosti prve ekipe, bi bilo celotno delovanje kluba onemogočeno.

Poleg zgoraj opisanega ima članska ekipa še eno pomembno nalogo: postati član prve ekipe morata biti želja in cilj vsakega mladega odbojkarja vse od trenutka, ko se začne srečevati s treningi. Igralci prve ekipe morajo biti njegovi vzorniki glede kakovosti igre, odnosa do odbojke, vztrajnosti, dela in športnega načina življenja.

## **II. Delo z mladimi – bodočnost kluba**

### **1. *Pogledi kluba na odbojko mladih***

Odbojka je šport intelektualne mladine, saj zahteva poleg kompleksnega tehničnega znanja in fizičnih sposobnosti tudi veliko mero koncentracije in hitrih miselnih rešitev. Zato je hkrati s procesom treninga nujno potrebno vseskozi poudarjati in krepiti pomen šole, ki jo odbojkar obiskuje in pomen izobraževanja na splošno. Igralci, ki na šolskem področju dosegajo sebi in svojim ambicijam primerne rezultate, so praviloma tudi dobri odbojkarji. Primerni uspehi v šoli igralcem dajo tisto mero samozavesti, ki jo kot dobri odbojkarji vedno potrebujejo. Mlade je potrebno redno seznanjati, da je šport dejavnost, ki jim nudi kakovostno preživljanje prostega časa, sploh sedaj, ko opažamo, da upada število mladih, ki se športno udejstvujejo. Trenerji se tudi zavedajo, da se le malo igralcev lahko preživlja z odbojko, zato stremijo k spodbujanju realnih ambicij mladih športnikov. V športu finančno uspejo le redki, redno ukvarjanje s športom pa je bogastvo za vse življenje.

Pri opravljanju dejavnosti smo v MOK Krka še posebej pozorni na vrednote, ki jih odbojka vceplja svojim privrženecem. Te so predvsem kolektivni duh, sodelovanje igralcev in igra eden za drugega, spoštovanje soigralcev, nasprotnikov, sodnikov in gledalcev. Odbojka je plemenit šport brez grobosti, igralci morajo storiti vse, da premagajo ekipo na drugi strani mreže, vendar vedno po načelih fair playa. Igralci nasprotne ekipe so nasprotniki, a nikdar sovražniki. Trenerji vseh selekcij morajo na to vedno znova opozarjati. Hkrati pa morajo trenerji od svojih igralcev zahtevati resno in odgovorno delo na treningih, redno in točno prihajanje ter zdrav in športen način življenja.

### **2. *Odbojkarška šola***

#### **a) *Starostne skupine - kategorije***

Z namenom razvijanja odbojke mladih deluje v MOK Krka Odbojkarška šola, ki jo vodijo športno in pedagoško usposobljeni trenerji in vaditelji. Termini treningov so objavljeni na spletni strani kluba

[www.krka.volley.si](http://www.krka.volley.si) . Mladi odbojkarji v sezoni 2022/2023 vadijo in tekmujejo v naslednjih starostnih kategorijah:

- mladinci - letnik 2004 in mlajši
- kadeti - letnik 2006 in mlajši
- starejši dečki – letnik 2008 in mlajši
- mala odbojka - letnik 2010 in mlajši
- mini odbojka - letnik 2012 in mlajši.

*b) Udeležba na treningih in tekmovanjih – dolžnosti odbojkarjev*

Odbojkar, ki se odloči za igranje odbojke, se mora vseh treningov in tekmovanj udeleževati redno. Odsotnost je opravičena samo izjemoma (zdravstveni razlogi, neodložljive šolske in družinske obveznosti ...). Odbojkar in starši se morajo zavedati, da je odbojka kolektivni šport, ter da so zaradi odsotnosti enega igralca prizadeti tudi soigralci, ki si skupaj z njim želijo napredovanja in uspehov na tekmovanjih. Nenapovedane odsotnosti tudi onemogočajo kakovostno pripravo treningov trenerjem. Odbojkar mora na treninge prihajati točno, v športni opremi mora biti vsaj 5 minut pred začetkom termina. Z zamujanjem moti proces treninga.

Odbojkar mora na vsakem treningu imeti s seboj poleg čiste športne opreme tudi vsaj še naslednje: pijačo, rezervno majico in brisačo.

Zaradi zelo spreminjajoče epidemiološke slike povezane s pandemijo virusa SARS-CoV-2 mora odbojkar upoštevati splošna navodila in priporočila [NIJZ](#) ter [OZS](#). Glede na situacijo bodo informacije in dodatna navodila dajali tudi vaditelji/trenerji. Če ima bolezenske znake, tudi če niso zelo izraženi, mora odbojkar ostati doma in o tem obvestiti trenerja.

Med treningom in tekmovanji, pa tudi prej in potem, mora odbojkar izkazovati primeren odnos do soigralcev, nasprotnikov, trenerjev, sodnikov, gledalcev in drugih udeležencev.

Ko je odbojkar pod vodstvom in varstvom trenerja, mora upoštevati trenerjeva navodila (v garderobi, na igrišču, v gostišču, v prevoznih sredstvih ...).

V primeru poškodbe med treningom ali tekmovanjem odbojkar takoj obvesti trenerja, ki ukrepa glede na naravo poškodbe.

Odbojkar prenaša staršem vsa trenerjeva ustna in pisna obvestila ter prenaša trenerju morebitna pisna obvestila staršev.

Zaradi kakovostnejše priprave trenerja na trening mora odbojkar vsaj tri ure pred pričetkom treninga trenerju javiti morebitno odsotnost, vsaj dva dni pred tekmovanjem pa morebitno neudeležbo na tekmovanju. Odsotnost lahko sporočijo tudi starši preko telefona, sporočila sms ali elektronske pošte.

Na prvem mestu je za mladega športnika opravljanje šolskih in domačih obveznosti in dolžnosti (domače naloge, učenje in priprave za preverjanje in ocenjevanje) ter upoštevanje vseh dogovorjenih pravil šolskega in domačega reda.

*c) Vpis, vadmna in ostali stroški*

**V sezoni 2022/2023 vpisujemo nove člane samo v kategoriji mini in mala odbojka, oziroma letnik 2010, 2011, 2012 in 2013. Število mest je omejeno na 18. Prednost pri vpisu imajo tisti, ki se prej prijavijo, še posebej pa letniki 2011, 2012 in 2013. Vpis je možen do zapolnitve mest skozi celotno sezono.**

**Za vpis svojega otroka starši na elektronski naslov [andrej.prah@guest.arnes.si](mailto:andrej.prah@guest.arnes.si) sporočijo naslednje obvezne podatke:**

- ime in priimek otroka,
- letnik rojstva otroka,
- ime in priimek vsaj enega od zakonitih zastopnikov,
- elektronski naslov vsaj enega zakonitega zastopnika.

Za udeležbo v odbojgarski šoli in udeležbo na tekmovanjih državnega prvenstva vsi starši otrok in mladostnikov plačujejo mesečno vadnino, ki jo za vsako šolsko leto določi upravni odbor (UO) kluba in za sezono 2022/2023 znaša za mini in malo odbojko 25 EUR in 30 EUR za ostale starostne skupine. **Tisti iz kategorij mini in male odbojke, ki se ne želijo registrirati in tekmovati, se vadbe lahko udeležujejo zastoj.**

Postopek registracije je brezplačen, igralec pa skupaj s starši zbere potrebne podatke za registracijo po navodilih trenerja ter jih trenerju tudi odda.

Za ilustracijo, kako in kdaj so potekale tekme v minuli sezoni, si lahko ogledate podatke na povezavi <https://www.odbojka.si/index.php?st=37505509535>

Za plačilo vavnine plačniki vsak mesec prejmejo položnico po elektronski pošti.

Za leto 2022/2023 znaša članarina 10 EUR in bo dodana k eni od položnic za vadnino v začetku leta. Za ostale člane bo ob plačilu članarine izdan blagajniški prejemek.

Mesečna vadnina se lahko sorazmerno zmanjša v primeru daljše odsotnosti odbojkarja (več kot dva tedna) zaradi poškodbe ali bolezni, o čemer starši trenerja obvestijo pisno (dopis ali elektronska pošta).

Neplačnikom lahko uprava kluba prepove nadaljnje obiskovanje treningov in tekmovanj.

Eventualne dodatne stroške, ki lahko nastanejo med letom, bomo dodali k mesečni položnici (oprema igralcev, če se za nakup odbojkarji in starši odločijo, prevozi na tekme ipd.).

Če igralec pred, med ali po vadbi namenoma ali iz hujše malomarnosti povzroči materialno škodo na objektu, opremi oz. tuji lastnini, so starši ali igralčevi skrbniki v celoti dolžni poravnati nastalo škodo.

Odbojkarjem iz socialno ogroženih družin lahko Upravni odbor kluba vadnino zmanjša ali ukine. Vlogo za znižanje ali ukinitve vavnine morajo starši v pisni obliki oddati vodstvu kluba **najkasneje v dveh tednih po začetku treningov v tekoči sezoni**. Vlog za že pretekle mesece ne bomo upoštevali.

#### *d) Sodelovanje staršev*

Zaradi zakonskih zahtev povezanih s prevozom skupin otrok morajo pri prevozih odbojkarjev na tekmovanja sodelovati tudi starši. Zakonski predpisi (Zakon o varnosti cestnega prometa, Zakon o pravilih cestnega prometa, Pravilnik o posebnih pogojih za vozila, s katerimi se prevažajo skupine otrok ...) s ciljem zagotavljanja varnosti otrok v prometu določajo posebne pogoje za prevoz skupin otrok. Teh pogojev klub ne more zagotavljati, saj so finančno prezahtevni (posebne zahteve za vozilo, šoferja, spremstvo ...), zato je edina možnost, da na tekmovanja otroke vozijo starši.

O kraju in času tekmovanja ter o urah odhodov bodo starši obveščeni. Obvestila bodo posredovana otrokom, objavljena na spletni strani kluba ali pa bo starše obvestil trener. Starše bomo prosili, da se med seboj dogovorijo glede prevozov na posamezna tekmovanja. Potrebna bo izmenjava podatkov (seznam s telefonskimi številkami, naslovi elektronske pošte) in usklajevanje glede na termine in število voženj. Vse to smo v preteklih sezonah že počeli in podobno sodelovanje pričakujemo tudi letos.

V MOK Krka želimo, da starši spremljajo športni razvoj svojih otrok in njihovih soigralcev tako, da jim nudijo podporo v obdobju treningov, še posebej pa s tribun med tekmovanji. V zgodnjih letih odbojcarskega razvoja otrokom največ pomeni, če lahko svoje prizadevanje, napredek in znanje pokažejo svojim staršem. S svojim pozitivnim obnašanjem in fair-play navijanjem so starši svojim otrokom v vzgled in podporo.

V MOK Krka odsvetujemo uporabo prepovedi udeležbe na treningih kot vzgojni ukrep, saj verjamemo, da s svojim delovanjem ključno vplivamo na razvoj delovnih navad in pozitivne usmerjenosti otrok. Prepoved udeležbe na treningu podpiramo in odobravamo le v primeru, da so otroci preobremenjeni in potrebujejo dodatni čas za izpolnjevanje šolskih in družinskih obveznosti.

#### *e) Obveščanje*

Na spletni strani MOK Krka ([www.krkavolley.si](http://www.krkavolley.si)) bodo dosegljiva naslednja aktualna obvestila staršem in otrokom:

- termini in kraji treniranja,
- termini in kraji tekem,
- dokumenti MOK Krka
- obvestila o spremembah.

Preko elektronskih naslovov otrok in staršev bomo med sezono posredovali naslednja obvestila:

- termini in kraji treniranja,
- odpovedi treningov ali tekem,
- udeležba odbojkarjev na treningih in opravičljiva ali neopravičljiva odsotnost,
- vabila na govorilne ure,
- ponudbe odbojcarskih šol (npr. odbojka na mivki), opreme itd. ...
- vabila k sodelovanju (npr. pri organizaciji domačega turnirja)
- ostala aktualna obvestila.

Starši oz. skrbniki otrok v selekcijah mlajših in starejših dečkov se lahko natančneje seznanijo o delu in napredku njihovega otroka na govorilnih urah. Poleg dela in napredka na treningih in tekmah bo pogovor potekal tudi o usklajevanju šolskih in domačih obveznosti s procesom treninga ter drugih temah povezanih z otrokom.

Kraj in čas govorilnih ur bo objavljen na spletnih straneh MOK Krka, vedno pa se lahko tudi individualno dogovorite za sestanek s trenerjem/vaditeljem.

#### *f) Kršitve reda in pravil ter ukrepanje*

Med treningi in tekmovanji, tako kot drugod v pedagoških procesih, lahko pride tudi pri odbojki do nesporazumov in občasnih kršitev običajnega reda. Podajamo nekaj izhodišč za reševanje tako nastalih situacij.

- Manjše kršitve

Pri manjših kršitvah (npr. zamujanje na trening, motenje soigralcev med treningom, klepetanje idr.) trener poskuša s pogovorom in predlogi izboljšati odnos odbojkarja.

- Ponavljanje manjših kršitev

Trener ukrepa tako, da odbojkarju dodeli dodatne zadolžitve (pobiranje žog, pospravljanje garderobe, ipd.).

- Hujše kršitve

Hujše kršitve so: kljub opozorilom ponavljanje manjših kršitev, povzročanje nevarnosti sebi ali drugim, stalno motenje vadbenega procesa, žaljivo obnašanje do soigralcev ali trenerjev ipd.

Trener lahko ukrepa tako, da začasno (krajše obdobje) odbojkarju ne dovoli udeležbe na treningu ali na tekmovanjih.

O vseh hujših kršitvah trener obvesti starše.

- Ponavljanje hujših kršitev in izredno hude kršitve

V primeru ponavljanja hujših kršitev ali uživanja opojnih oz. prepovedanih substanc lahko za odbojkarja trener upravnemu odboru MOK Krka predlaga prepoved udeleževanja treningov in tekmovanj za tekočo sezono in o tem takoj obvesti tudi starše. Upravni odbor MOK Krka zagotovi hiter sestanek disciplinske komisije MOK Krka. Na sklep disciplinske komisije pritožba ni možna. UO MOK Krka lahko na podlagi pisne obrazložitve in predloga disciplinske komisije odbojkarja tudi izključi iz društva.

Ob izrekanju ukrepov morajo trener in organi kluba vedno ravnati tako, da ne žalijo odbojkarjeve osebnosti in da so ukrepi vzgojni in dobronamerni.

### III. Zaključek

V MOK Krka Novo mesto vso dejavnost temeljimo predvsem na domačih igralcih. Vemo, da je to prava pot, saj imamo lastno izkušnjo izpred let, ko smo spoznali, da mora biti jedro tekmovalne članske ekipe sestavljeno iz domačih fantov. Nakup igralcev za doseganje kratkoročnih ciljev je sicer lahko odmevna poteza, a zanemarjanje domače baze igralcev v kombinaciji z današnjimi ekonomskimi okoliščinami lahko vodi v hiter propad kluba. To bi pomenilo nepopravljivo škodo za razvoj odbojke v širši dolenski regiji. Zato v MOK Krka Novo mesto veliko energije posvečamo razvoju mladih igralcev. Veseli smo, da mnogo mladih fantov svoj prosti čas namenja tako lepemu športu, kot je odbojka. Verjamemo, da jim s svojo dejavnostjo omogočamo res kakovostno preživljanje prostega časa, tistim najboljšim pa pripravljamo dobre podlage za nadaljnjo športno kariero.

Hvala, ker nam pri tem pomagate!

Novo mesto, 22.8.2022

MOK Krka Novo mesto