

ODBOJKARSKA ŠOLA
MOŠKEGA ODBOJKARSKEGA KLUBA KRKA NOVO MESTO
Sezona 2026/2027

I. Izhodišča za delovanje kluba

Temeljni poslanstvi Moškega odbojcarskega kluba Krka Novo mesto sta igranje in razvoj odbojke v Novem mestu. Klub je zato organiziran kot športno društvo, ki deluje v javnem interesu. Pri svojem delu se na občinski in državni ravni povezuje z drugimi športnimi društvi, v okviru športne panoge pa s panožnimi zvezami, kot so Odbojcarska zveza Slovenije, CEV in FIVB.

Sredstva za delovanje društvo zagotavlja s sodelovanjem na javnih razpisih Mestne občine Novo mesto in Fundacije za šport, s pridobivanjem sponzorskih in donatorskih sredstev ter z lastno dejavnostjo, predvsem z vadninami in članarinami.

Vrh delovanja kluba predstavljata članski ekipi, ki v tekoči sezoni nastopata v Superligi oz. 2. državni odbojcarski ligi. Njuni rezultati pomembno prispevajo k promociji odbojke v okolju, v katerem delujemo, ter k pridobivanju sponzorskih in donatorskih sredstev. Brez teh sredstev, ki jih klub pridobiva tudi na podlagi uspehov in medijske prepoznavnosti prve ekipe, bi bilo celotno delovanje kluba bistveno oteženo.

Članski ekipi imata poleg tekmovalne vloge tudi pomembno razvojno nalogo: uvrstitev v eno teh ekip mora biti želja in cilj vsakega mladega odbojkarja od trenutka, ko se začne vključevati v trenažni proces. Igralci članskih ekip naj bodo mladim vzorniki po kakovosti igre, odnosu do odbojke, vztrajnosti, delavnosti in športnem načinu življenja.

II. Delo z mladimi – bodočnost kluba

1. *Pogledi kluba na odbojko mladih*

Odbojka je šport, ki poleg zahtevnega tehničnega znanja in telesnih sposobnosti zahteva tudi visoko stopnjo zbranosti, hitro odločanje in premišljeno odzivanje. Zato je treba ob trenažnem procesu ves čas poudarjati pomen šolanja in izobraževanja. Igralci, ki na šolskem področju dosegajo rezultate, skladne s svojimi sposobnostmi in ambicijami, so praviloma uspešnejši tudi v športu. Uspeh v šoli jim daje samozavest, ki jo potrebujejo tudi na igrišču. Mlade je treba redno ozaveščati, da jim šport omogoča kakovostno preživljanje prostega časa, zlasti v času, ko opazamo upad športnega udejstvovanja med mladimi. Trenerji se zavedajo, da se z odbojko lahko preživlja le malo igralcev, zato je pomembno spodbujati realne ambicije mladih športnikov. Finančno v športu uspejo le redki, redno ukvarjanje s športom pa je vrednota za vse življenje.

Pri svojem delu v MOK Krka posebno pozornost namenjamo vrednotam, ki jih odbojka razvija pri svojih igralcih in privržencih. Med najpomembnejše sodijo ekipni duh, sodelovanje, igra drug za drugega ter spoštovanje soigralcev, nasprotnikov, sodnikov in gledalcev. Odbojka je plemenit šport brez grobosti; igralci si morajo prizadevati premagati ekipo na drugi strani mreže, vendar vedno v duhu poštene igre. Nasprotniki so tekmeci, nikoli sovražniki. Trenerji vseh selekcij morajo na to igralce redno opozarjati, hkrati pa od njih zahtevati resno in odgovorno delo na treningih, redno in točno prihajanje ter zdrav in športen način življenja.

2. *Odbojcarska šola*

a) *Starostne skupine – kategorije*

Za razvoj odbojke mladih v MOK Krka deluje Odbojcarska šola, ki jo vodijo športno in pedagoško usposobljeni trenerji in vaditelji. Termini treningov so objavljeni na spletni strani kluba www.krka.volley.si. Mladi odbojkarji v sezoni 2026/2027 vadijo in tekmujejo v naslednjih starostnih kategorijah:

- mladinci – letnik 2008 in mlajši

- kadeti – letnik 2010 in mlajši
- starejši dečki – letnik 2012 in mlajši
- mala odbojka – letnik 2014 in mlajši
- mini odbojka – letnik 2016 in mlajši.

b) *Udeležba na treningih in tekmovanjih – dolžnosti odbojkarjev*

Odbojkar, ki se odloči za igranje odbojke, se mora redno udeleževati vseh treningov in tekmovanj. Odsotnost je opravičena le izjemoma, na primer zaradi zdravstvenih razlogov, neodložljivih šolskih ali družinskih obveznosti. Odbojkarji in starši se morajo zavedati, da je odbojka ekipni šport, zato odsotnost posameznika vpliva tudi na soigralce, ki si skupaj z njim prizadevajo za napredek in uspehe na tekmovanjih. Nenapovedane odsotnosti trenerjem otežujejo kakovostno pripravo treningov. Odbojkar mora na trening prihajati točno; v športni opremi mora biti pripravljen najmanj pet minut pred začetkom termina, saj z zamujanjem moti trenažni proces.

Odbojkar mora imeti na vsakem treningu poleg čiste športne opreme s seboj tudi pijačo, rezervno majico in brisačo.

Med treningi in tekmovanji ter pred njimi in po njih mora odbojkar izkazovati spoštljiv odnos do soigralcev, nasprotnikov, trenerjev, sodnikov, gledalcev in drugih udeležencev.

Kadar je odbojkar pod vodstvom in varstvom trenerja, mora upoštevati njegova navodila, ne glede na to, ali je v garderobi, na igrišču, v gostinskem lokalu, v prevoznem sredstvu ali drugje.

V primeru poškodbe med treningom ali tekmovanjem odbojkar takoj obvesti trenerja, ki ukrepa glede na naravo poškodbe.

Odbojkar mora staršem posredovati vsa trenerjeva ustna in pisna obvestila, trenerju pa morebitna pisna obvestila staršev.

Zaradi kakovostnejše priprave treninga mora odbojkar morebitno nepričakovano odsotnost trenerju sporočiti najmanj tri ure pred začetkom treninga, morebitno neudeležbo na tekmovanju pa najmanj dva dni pred tekmovanjem. Odsotnost lahko po telefonu, SMS-sporočilu ali elektronski pošti sporočijo tudi starši.

Na prvem mestu so pri mladem športniku šolske in domače obveznosti ter dolžnosti, kot so domače naloge, učenje, priprave na preverjanje in ocenjevanje znanja ter upoštevanje dogovorjenih pravil šolskega in domačega reda.

c) *Vadnina in ostali stroški*

Za udeležbo v odbojkarški šoli starši otrok in mladostnikov plačujejo mesečno vadnino, razen za igralce, ki nastopajo za člansko ekipo. Višino vavnine za vsako šolsko leto določi upravni odbor kluba. V sezoni 2026/2027 znaša vavnina za malo odbojko in starejše dečke 40 EUR, kadete in mladince 45 EUR. Plačniki vsak mesec prejmejo položnico za vavnino po elektronski pošti.

Članarina za sezono 2026/2027 znaša 10 EUR in bo dodana eni od položnic za vavnino v začetku leta. Drugim članom bo ob plačilu članarine izdan blagajniški prejemek.

Mesečna vavnina se lahko sorazmerno zmanjša v primeru daljše odsotnosti odbojkarja (več kot tri tedne) zaradi poškodbe ali bolezni, o čemer starši trenerja obvestijo pisno (dopis ali elektronska pošta).

Neplačnikom lahko uprava kluba prepove nadaljnje obiskovanje treningov in tekmovanj.

Morebitni dodatni stroški, ki lahko nastanejo med sezono, bodo dodani k mesečni položnici. Mednje sodijo na primer registracija pri OZS, oprema igralcev, če se za nakup odločijo odbojkarji in starši, prevozi na tekme in podobno.

Če igralec pred vadbo, med njo ali po njej namenoma ali iz hude malomarnosti povzroči materialno škodo na objektu, opremi oziroma tuji lastnini, so starši ali igralčevi skrbniki dolžni v celoti poravnati nastalo škodo.

Odbojkarjem iz socialno ogroženih družin lahko upravni odbor kluba vadnino zmanjša ali ukine. Vlogo za znižanje ali ukinitve vadnine morajo starši v pisni obliki oddati vodstvu kluba **najpozneje v dveh tednih po začetku treningov v tekoči sezoni**. Vlog za že pretekle mesece klub ne bo upošteval.

d) *Sodelovanje staršev*

Zaradi zakonskih zahtev, povezanih s prevozom skupin otrok, morajo pri prevozih odbojkarjev na tekmovanja sodelovati tudi starši. Zakonski predpisi, med drugim Zakon o varnosti cestnega prometa, Zakon o pravilih cestnega prometa in Pravilnik o posebnih pogojih za vozila, s katerimi se prevažajo skupine otrok, z namenom zagotavljanja varnosti otrok v prometu določajo posebne pogoje za takšne prevoze. Klub teh pogojev ne more zagotavljati, saj so finančno prezahtevni, zato je edina izvedljiva možnost, da otroke na tekmovanja vozijo starši.

Starši bodo o kraju in času tekmovanj ter o urah odhodov pravočasno obveščeni. Obvestila bodo posredovana otrokom, objavljena na spletni strani kluba ali sporočena prek trenerja. Starše bomo prosili, da se med seboj dogovorijo o prevozih na posamezna tekmovanja. Pri tem bo potrebna izmenjava kontaktnih podatkov, kot so telefonske številke in elektronski naslovi, ter usklajevanje glede terminov in števila voženj. Takšno sodelovanje smo uspešno izvajali že v preteklih sezonah in podobno pričakujemo tudi letos.

V MOK Krka želimo, da starši spremljajo športni razvoj svojih otrok in njihovih soigralcev ter jim pri tem nudijo podporo tako v obdobju treningov kot tudi s tribun med tekmovanji. V zgodnjih letih odbojkarskega razvoja otrokom veliko pomeni, da lahko svoje prizadevanje, napredek in znanje pokažejo staršem. S pozitivnim vedenjem in navijanjem v duhu poštene igre so starši otrokom pomemben zgled in podpora.

V MOK Krka odsvetujemo uporabo prepovedi udeležbe na treningih kot vzgojni ukrep, saj verjamemo, da s svojim delovanjem pomembno prispevamo k razvoju delovnih navad in pozitivne usmerjenosti otrok. Prepoved udeležbe na treningu podpiramo le v primerih, ko so otroci preobremenjeni in potrebujejo dodaten čas za izpolnjevanje šolskih ali družinskih obveznosti.

e) *Obveščanje*

Na spletni strani MOK Krka (www.krkaolley.si) bodo staršem in otrokom na voljo naslednja aktualna obvestila:

- termini in kraji treniranja,
- termini in kraji tekem,
- dokumenti MOK Krka
- obvestila o spremembah.

Prek elektronskih naslovov otrok in staršev bomo med sezono posredovali naslednja obvestila:

- termini in kraji treniranja,
- odpovedi treningov ali tekem,
- udeležba odbojkarjev na treningih in opravičljiva ali neopravičljiva odsotnost,
- vabila na govorilne ure,
- ponudbe odbojkarskih šol (npr. odbojka na mivki), opreme ipd.,
- vabila k sodelovanju (npr. pri organizaciji domačega turnirja),
- ostala aktualna obvestila.

Starši oziroma skrbniki otrok v selekcijah mlajših in starejših dečkov se lahko na govorilnih urah podrobneje seznanijo z delom in napredkom svojega otroka. Pogovor bo poleg dela in napredka na

treningih in tekmah namenjen tudi usklajevanju šolskih in domačih obveznosti s trenažnim procesom ter drugim temam, povezanim z otrokom.

Kraj in čas govorilnih ur bo objavljen na spletnih straneh MOK Krka, vedno pa se lahko tudi individualno dogovorite za sestanek s trenerjem/vaditeljem.

f) *Kršitve reda in pravil ter ukrepanje*

Tako kot v drugih pedagoških procesih lahko tudi pri treningih in tekmovanjih pride do nesporazumov ali občasnih kršitev reda. V nadaljevanju so navedena izhodišča za reševanje takšnih situacij.

- Manjše kršitve

Pri manjših kršitvah, kot so zamujanje na trening, motenje soigralcev med treningom ali klepetanje, trener najprej s pogovorom in usmeritvami poskuša izboljšati odnos odbojkarja do dela.

- Ponavljanje manjših kršitev

Trener ukrepa tako, da odbojkarju dodeli dodatne zadolžitve (pobiranje žog, pospravljanje garderobe ipd.).

- Hujše kršitve

Med hujše kršitve sodijo ponavljanje manjših kršitev kljub opozorilom, povzročanje nevarnosti sebi ali drugim, stalno motenje vadbenega procesa ter žaljivo vedenje do soigralcev, trenerjev ali drugih udeležencev.

Trener lahko ukrepa tako, da odbojkarju začasno (za krajše obdobje) ne dovoli udeležbe na treningu ali tekmovanjih.

O vseh hujših kršitvah trener obvesti starše.

- Ponavljanje hujših kršitev in izredno hude kršitve

V primeru ponavljanja hujših kršitev ali uživanja opojnih oziroma prepovedanih substanc lahko trener upravnemu odboru MOK Krka predlaga, da se odbojkarju za tekočo sezono prepove udeležba na treningih in tekmovanjih. O tem mora takoj obvestiti tudi starše. Upravni odbor MOK Krka zagotovi čimprejšnjo obravnavo na disciplinski komisiji MOK Krka. Zoper sklep disciplinske komisije pritožba ni mogoča. Upravni odbor MOK Krka lahko na podlagi pisne obrazložitve in predloga disciplinske komisije odbojkarja tudi izključi iz društva.

Ob izrekanju ukrepov morajo trener in organi kluba vedno ravnati tako, da ne žalijo odbojkarjeve osebnosti in da so ukrepi vzgojni in dobronamerni.

III. Zaključek

V MOK Krka Novo mesto dejavnost temeljimo predvsem na domačih igralcih. Prepričani smo, da je to prava pot, saj nas je lastna izkušnja naučila, da mora biti jedro tekmovalne članske ekipe sestavljeno iz domačih fantov. Pridobivanje igralcev za doseganje kratkoročnih ciljev je lahko odmevna poteza, vendar lahko zanemarjanje domače baze igralcev v današnjih ekonomskih okoliščinah ogrozi dolgoročni razvoj kluba. To bi pomenilo nepopravljivo škodo za razvoj odbojke v širši dolnjski regiji. Zato v MOK Krka Novo mesto veliko energije namenjamo razvoju mladih igralcev. Veseli smo, da številni mladi fantje svoj prosti čas namenjajo odbojki. Verjamemo, da jim s svojo dejavnostjo omogočamo kakovostno preživljanje prostega časa, najboljšim pa zagotavljamo dobre temelje za nadaljnjo športno kariero.

Hvala, ker nam pri tem pomagata!

Novo mesto, 20. 8. 2026

MOK Krka Novo mesto